

*Dove siamo*

*CENTRO DIURNO SOCIO SANITARIO*

*PAPA GIOVANNI PAOLO II*

*Nove -Vicenza-*

*in via del Donatore n°3*

*Per informazioni*

*Tel: 0424-827242*

La partecipazione  
agli incontri  
è libera e gratuita

*Diventando più emotivi e meno cognitivi,  
noi ricorderemo il modo in cui ci parlate,  
non quello che ci dite.  
Conosciamo i sentimenti ma non la trama.  
il vostro sorriso, la vostra risata,  
il vostro tocco sono le cose  
con cui noi possiamo entrare in relazione.  
L'empatia è una cura. Amatevi per come siamo.  
Siamo ancora qui,  
con le nostre emozioni e con il nostro spirito,  
se solo riuscite a trovarci.*

*Christine Bryden Dancing with Dementia -2005-*



Comune di Nove

## *Caffè Incontro*

*Centro Diurno Socio Sanitario  
Giovanni Paolo II*



*Per superare la solitudine e  
diffondere la solidarietà*

*Vieni a prendere un caffè con noi!*

*Ogni secondo lunedì del mese  
Dalle 16.30 alle 18.30*

# Caffè Incontro

## Che cos'è un caffè incontro

È un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, dove familiari e anziani possono recarsi insieme, scoprire che non sono soli e capire come far fronte ai problemi della non autosufficienza fisica e mentale e alle sue conseguenze. I partecipanti possono esprimere se stessi, essere informati ed ascoltati e provare un sentimento di appartenenza, riconoscimento ed accettazione.

Vivremo una volta al mese un incontro con un momento conviviale e di amicizia, prendendo assieme un caffè e qualche dolce, seguito da un momento informativo e di dialogo su vari temi e di condivisione di esperienze volte a raggiungere benessere e serenità nella vita quotidiana.

## A chi è rivolto

Agli anziani con deterioramento cognitivo e anziani fragili, i familiari che si prendono cura di loro, i volontari che operano nel campo, le assistenti familiari, adulti ed anziani interessati al problema.

## Di cosa parleremo al Caffè

Gli argomenti trattati riguarderanno la vita quotidiana con l'anziano e condivideremo le esperienze maturate presso il Centro Diurno nell'impegno di migliorare la qualità della vita degli ospiti e dei loro familiari. Incontreremo i professionisti per avere informazioni e consigli, esploreremo direttamente metodi e tecniche per raggiungere un migliore stato di benessere e di equilibrio psicofisico. Accoglieremo richieste e suggerimenti dei partecipanti nel programmare per soddisfare le esigenze e migliorare la qualità degli incontri.

## Calendario 2016/2017

10 Ottobre 2016

Perdere la memoria non significa perdere se stessi  
Dott.ssa Emanuela Pasin

14 Novembre 2016

"Il tocco: importanza del buon contatto e massaggio alla mano" Personale specializzato Coop La Goccia

12 Dicembre 2016

"Terapia con i mandala e con la musica" Dott.ssa Emanuela Pasin

09 gennaio 2017

"Come gestire situazioni di stress attraverso il rilassamento di mente e corpo" Personale della Coop La Goccia

13 febbraio 2017

"Il Nursing infermieristico e la gestione della terapia, personale Coop La Goccia: consigli per una buona gestione terapeutica" Dott. Piero Baù

13 marzo 2017

"Aromaterapia: gli aromi del benessere" Personale specializzato della Coop La Goccia

10 aprile 2017

"L'alimentazione per la salute" Dott.ssa Cinzia Dalla Gassa

08 maggio 2017

"La gestione della vita quotidiana: spazi abitativi, abbigliamento, alimentazione" Personale specializzato della Coop La Goccia

12 giugno 2017

"Come comunicare con la persona con demenza"  
Dott.ssa Emanuela Pasin